



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

گل مژه

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت جلوگیری از یبوست غذاهای پر فیبر و مایعات فراوان استفاده کنید.
 - می توانید چند روز بعد از عمل به فعالیت های روزمره خود بپردازید.
 - معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف 10 روز تا دو هفته برطرف می شود.
 - پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.
 - بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
 - در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.
 - در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود. بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید.
 - دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.
 - سعی کنید قطره باز شده را در حرارت عادی (25-30 درجه سانتیگراد) نگهداری نموده و حداکثر تا 3 هفته پس از باز نمودن درپوش از آن استفاده کنید. از یخ زدگی یا گرمای شدید قطره جلوگیری شود.
 - دست آلوده نباید به چشم شما بخورد مرتب دست ها را با آب و صابون شستشو دهید.
 - از آرایش چشم و شنا تا یک ماه اجتناب کنید.
 - در صورت بروز درد در محل عمل می توانید از مسکن های معمولی مانند استامینوفن برای کنترل درد با نظر پزشک استفاده کنید.
 - داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم استفاده کنید، از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور و کاهش دید
 - ترشح چرکی
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی